**УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ**

**МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ**

**Навчально-методичний центр ЦЗ та БЖД Миколаївської області**

**ЙОД ПРОТИ РАДІАЦІЇ: ЩО РОБИТИ У РАЗІ ВИБУХУ НА АЕС?**

 Відповідно до **Наказу МОЗ №408 від 09.03.2021 № 408 «Про затвердження Регламенту щодо проведення йодної профілактики у разі виникнення радіаційної аварії»**, йодна профілактика здійснюється лише після офіційного оповіщення і полягає у введенні в організм людини препаратів стабільного йоду в разі радіаційної аварії та за умови впливу на людину радіоактивних ізотопів йоду.

 Оптимальний ефект йодної профілактики можливий за умови завчасного (превентивного) прийому препарату за 6 і менше годин до надходження радіоактивних ізотопів йоду.



**Регламентом встановлено наступні вікові групи та дозування препарату стабільного йоду (калій йодид):**

* діти до 1 місяця (немовлята й діти, які перебувають на грудному вигодовуванні) – 16 мг,
* діти від 1 місяця до 3 років – 32 мг,
* діти від 3 до 12 років – 62,5 мг,
* підлітки від 13 до 18 років, дорослі до 40 років, вагітні та матері, які годують груддю –125 мг.

**❌ Важливо! *Калій йодид приймається після їжі. Дорослому населенню старше 40 років йодна профілактика не проводиться.***

**Протипоказання до прийому препаратів стабільного йоду:**

- наявність (у том числі і в анамнезі) захворювань щитоподібної залози, зокрема гіпертиреозу різної природи;

- фурункульоз;

- токсична аденома;

- підвищена чутливість до йоду;

- герпетиформний дерматит Дюринга;

- гіпокомплементемічний васкуліт;

- геморагічний діатез;

- кропив’янка, туберкульоз легень, нефрит, нефроз, піодермія.