

**БЛИСКАВКА!**

Аби не стати жертвою блискавки, потрібно дотримуватися наступних правил поведінки:

Якщо ви знаходитесь в приміщенні, зачиніть вікна та двері. Вимкніть всі електроприлади. Тримайтеся ближче до середини кімнати.

Якщо ви перебуваєте на вулиці, уникайте високих дерев, металевих парканів, труб, антен.

Якщо ви в лісі не ховайтеся під самотнім високими деревами. За статистикою найчастіше блискавка вражає дуби та тополі, які ростуть на відкритій місцевості. Також блискавка вражає сосну та ялину, рідше в акацію. Майже не потрапляє в горішник та клен.

Зі 100 ударів блискавка влучає: дуб — 54, тополя — 24, ялина — 10, сосна — 6, бук — 3, липа — 2, акацію — 1.

Під час грози не можна бігати, плавати та користуватися човном.

Зверніть увагу на місцевість: якщо на деревах та ґрунті помітні сліди від потрапляння блискавки, негайно залиште цю ділянку, перебувати там під час грози дуже небезпечно.

На відкритому просторі краще присісти у суху яму, траншею. Тіло повинно мати якнайменше точок дотику з землею.

Якщо у вас з собою є парасолька, ні в якому разі не розкривайте її – в парасольці є металеві пруті, які притягують розряди.

Якщо гроза застала вас під час прогулянки на велосипеді чи мотоциклі, терміново зупиніться. Це небезпечно.

Якщо ви перебуваєте в автомобілі, небезпека вам не загрожує.

Не користуйтеся під час грози мобільним телефоном

Невідкладна допомога ураженому блискавкою.

Якщо в потерпілого зупинилося серце, зробіть непрямий масаж серця і штучне дихання. Транспортувати постраждалого необхідно на ношах, краще в положенні на боці у відділення реанімації де є хірург, невропатолог, терапевт, офтальмолог, отоларинголог.

БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЗДОРОВ'Я І ЖИТТЯ!

Телефони виклику рятувальних служб:

- 103; 21 – 41 – 13 - Швидка медична допомога
- 101 - - Диспетчер ГУ ДСНС області
- 24 – 71 – 01 - Оперативний черговий ГУ ДСНС області