

Як запобігти укусам отруйних змій

З настанням потепління багато людей відпочивають у лісах, де їх крім приємного проведення часу може очікувати небезпека у вигляді плазунів. У Західній Україні поширені лише чотири види змій – гадюка звичайна, вуж звичайний, мідянка та полоз лісовий, тоді як загалом по Україні – одинадцять видів. Небезпечна лише гадюка звичайна.



Для гадюки звичайної властивий темний колір, забарвлені смужки вздовж спини. Завдяки кольоровій гамі, змії малопомітні у довкіллі (серед листя, трави, чагарників тощо). Форма голови – округло-трикутна з притупленим носовим кінчиком та виступаючими виличними кутами, в яких розташовані отруйні залози. Голова різко відмежована від тулуба. Тіло товсте, до заднього кінця різко звужується, переходить у хвіст.

Для запобігання укусу гадюки:

ідучи до лісу одягніть щільні штани, які заправте у високе взуття; будьте особливо уважні перед тим, як ступати у зарослі ями;

збираючи гриби чи ягоди користуйтеся палицею, щоб перевіряти зарості; не намагайтеся впіймати гадюку або іншу невідому вам змію;

при ночівлі в полі, лісі уникайте розташування біля колоній мишей-полівок та інших гризунів, хашів чагарнику, трухлявих пенеків, дерев з дуплами, біля входу до нори чи печери – улюблених місць полювання гадюк;

щільно закривайте вхід до намету, щоб змія не могла туди заповзти;

переміщуючись лісом, полем в темний час доби користуйтеся ліхтарем.

Світло відлякує змії і допомагає вам виявити їх на шляху; вирушаючи на сімейний пікнік, риболовлю, збір грибів

чи ягід не полінують провести бесіду з дітьми.

Ознаки укусу гадюки:

Слід від двох отруйних зубів (рідше одного) у виді кров'яних слідів, віддалених одна від одної на 1-1,5 см.



Укуси неотруйних змій мають зовсім інший вигляд: на шкірі помітна дуга з багатьох дрібних подряпин.

У місці потрапляння отрути спочатку відчувається сверблячка, через 10-15 хвилин починає розвиватися набряк, пухирці, наповнені рідиною, можливий крововилив. Ці ознаки досягають максимуму через 10-12 год. із моменту укусу. Пульсуючий біль у місці укусу, як правило, незначний. Злегка болючі лімфовузли.

Інколи захворювання протікає більш тяжко: хворий блідне, відчуває запаморочення, нудоту, страх, можливе (особливо при значних набряках) падіння артеріального тиску і непритомність.

Проте, вже через 10-15 годин стан потерпілого стабілізується, а приблизно через дві доби починається швидке зменшення набряку. Через 3-10 днів зникають усі зовнішні прояви хвороби.

Як надати допомогу людині, яку укусила змія:

Протягом 5-10 хвилин, закусивши зубами шкіру, енергійно відсмоктувати або витиснути отруту з ранок, спльовуючи кров, але в жодному разі не ковтайте її. Рот при цьому бажано періодично прополіскувати водою. Якщо до цього заходу вдається не пізніше 3-5 хвилин з моменту укусу, то так вдається видалити до 40% отрути, яка не встигла потрапити в кровотік. Але в ротовій порожнині не повинно бути ранок та каріозних зубів.

Продезинфікувати ранки (йодом, одеколоном, горілкою і т.п.) і накладити стерильну, не тугу пов'язку.

Зняти з ураженої кінцівки обручку, браслети, щільний одяг і взуття.

Укушену кінцівку слід іммобілізувати, тобто знерухомити, наклавши шини на найближчі до місця укусу суглоби.

По можливості багато пити. В перші 2 години після укусу варто вжити не менше 3-4 літрів рідини (води, молока, неміцного солодкого чаю);

Переміститися, якщо є можливість, у прохолодне затінене місце.

Здійснювати тривалі переходи по спеці небажано і небезпечно. Краще, якщо вдасться, забезпечити потерпілому повний спокій.

Доставити потерпілого до лікарні.

Після укусу категорично забороняється:

піддаватися паніці. Хвилювання стимулює прискорення серцевого ритму, що сприяє швидкому проникненню отрути в кров. Дихайте повільно і глибоко;

накладати на уражену кінцівку джгут; робити надрізи в місці укусу або припікати ранки; обколювати місце укусу розчином марганцевокислого калію (марганцівки) або господарського мила; вживати алкоголь; займатися фізичною працею.

Пам'ятайте: при зустрічі з людиною гадюка (змія) поводить тактовно — поступається дорогою або намагається сховатися.

Але будь-який різкий рух з Вашого боку може бути розцінений як агресія.

